



Schwimmtechniken optimieren – Ausdauer steigern **Eigenrealisation und Demonstration von Schwimmtechniken**

Beschreibung

Während die Schüler_innen in der Primarstufe das sichere Schwimmen erlernen, ist es die Aufgabe der Sekundarstufe, die Schwimmtechniken zu verbessern und zu verfeinern, sowie neben den koordinativen auch die konditionellen Fähigkeiten zu optimieren. Diese Veranstaltung beschäftigt sich deshalb zum einen mit dem Demonstrieren und Ausüben der Schwimmtechniken sowie den Abweichungen von den Bewegungsleitbildern und der Steigerung der Ausdauerleistungen. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Zentralen Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS) statt.

- Die Teilnehmenden kennen die Bewegungsleitbilder für die verschiedenen Schwimmtechniken
- Die Teilnehmenden können die Schwimmtechniken anwenden und demonstrieren,
- Die Teilnehmenden können die Schwimmtechniken an Schüler_innen vermitteln
- Die Teilnehmenden können Abweichungen von den Bewegungsleitbildern erkennen und korrigieren
- Die Teilnehmenden entwickeln Stundenbilder um die konditionellen Leistungsfähigkeit der Schüler_innen zu steigern

Allgemeine Informationen

Fächer/Berufsfelder	Sport
Zielgruppen/ Schularten	Lehrkräfte und Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst für die Sekundarstufe I sowie die Oberstufe
Voraussetzungen	Lehrbefähigung zum „Schwimmen in der Schule“
Termin	1.Termin: 19. Januar 09.00 – 14.00 Uhr 2.Termin: 20. Februar 09:30 – 14.30 Uhr
Ort	1.Termin: Frankfurt 2.Termin: Darmstadt
Dauer in Tagen	Jeweils 1,0
Kosten	0,00 €
Akkreditierungsnummer	Für die Veranstaltung in Frankfurt 0179148301 Für die Veranstaltung in Darmstadt 0179148301

Zusätzliche Hinweise

Bitte Schreibunterlagen und Schwimmbekleidung (Badehose, Badeanzug) sowie Badeschlappen mitbringen. Auf Wunsch können auch die Prüfbedingungen für die Abschlussprüfung im Fach Sport thematisiert werden. Reisekosten werden nicht erstattet.

Referenten

- 1.Termin: Jens Kleinert, Lehrer-Trainer in Frankfurt
2. Termin: Dominik Kömmelt, Lehrer Trainer in Darmstadt

Veranstalter

Hessischer Schwimm-Verband e.V. – Otto Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069-6789-208 oder -210

Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail (info@hessischer-schwimm-verband.de) oder per Fax **069-6789-461** bei der Geschäftsstelle des Hessischen Schwimm-Verbandes e.V. an. Bitte geben Sie bei der Anmeldung ihren Namen, Ihre Anschrift (Straße, Wohnort, Email), Telefon und die Schule an.

Eine Anmeldung ist auch möglich über die Homepage www.kultusministerium.hessen.de >Schule >Weitere Themen >Schulsport >Zentrale Fortbildung (ZFS) oder den Veranstaltungskatalog der Hessischen Lehrkräfteakademie www.akkreditierung.hessen.de.

Die Veranstaltung wird von der Arbeitgeberstiftung Südhessen gefördert und ist deshalb kostenfrei.

Kooperationspartner

Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)
Staatliches Schulamt für den Landkreis und die Stadt Kassel
Wilhelmshöher Allee 64-66, 341119 Kassel
E-Mail: Fortbildung.SSA.Kassel@kultus.hessen.de
Telefon: 0561-8078-252

