

# Ausschreibung



## Hessische Jahrgangsmesterschaften

(2005 – 2008 weibl. und 2004 – 2008 männl.)

## auf der 50m Bahn

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Ausrichter:</b>   | <b>SC Neu-Isenburg</b>  |
| <b>Bad:</b>          | <b>Waldschwimmbad (Freibad)</b><br><b>Alicestr. 118, 63263 Neu-Isenburg</b> |
| <b>Termin:</b>       | <b>16. / 17. Juni 2018</b>  |
| <b>Meldeschluss:</b> | <b>11. Juni 2018, 20 Uhr</b>  |

Partner des HSV:

**HEAD**<sup>®</sup>  
SWIMMING

## AUSSCHREIBUNG

**Hessische Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen  
der Jahrgänge 2005 – 2008 (weiblich) und 2004 – 2008 (männlich)  
am 16. / 17. Juni 2018 im Waldschwimmbad (Freibad) in Neu-Isenburg**

1. Abschnitt: Samstag, den 16. Juni 2018, Einlass: 8.30 Uhr, Beginn: 10.00 Uhr

|       |                            |          |
|-------|----------------------------|----------|
| WK 01 | 200 m Freistilschwimmen    | weiblich |
| WK 02 | 200 m Freistilschwimmen    | männlich |
| WK 03 | 100 m Brustschwimmen       | weiblich |
| WK 04 | 100 m Brustschwimmen       | männlich |
| WK 05 | 200 m Rückenschwimmen      | weiblich |
| WK 06 | 200 m Rückenschwimmen      | männlich |
| WK 07 | 4 * 100m Freistilschwimmen | mixed    |

2. Abschnitt: Samstag, den 16. Juni 2018, Beginn: ca. 45 Minuten nach Beendigung des 1. Abschnitt

|       |                               |          |
|-------|-------------------------------|----------|
| WK 08 | 100 m Schmetterlingsschwimmen | weiblich |
| WK 09 | 100 m Schmetterlingsschwimmen | männlich |
| WK 10 | 100 m Rückenschwimmen         | weiblich |
| WK 11 | 100 m Rückenschwimmen         | männlich |
| WK 12 | 200 m Lagenschwimmen          | weiblich |
| WK 13 | 200 m Lagenschwimmen          | männlich |
| WK 14 | 400 m Freistilschwimmen       | weiblich |
| WK 15 | 400 m Freistilschwimmen       | männlich |

3. Abschnitt: Sonntag, den 17. Juni 2018, Einlass: 8.00 Uhr, Beginn: 09.30 Uhr

|       |                               |          |
|-------|-------------------------------|----------|
| WK 16 | 200 m Schmetterlingsschwimmen | weiblich |
| WK 17 | 200 m Schmetterlingsschwimmen | männlich |
| WK 18 | 100 m Freistilschwimmen       | weiblich |
| WK 19 | 100 m Freistilschwimmen       | männlich |
| WK 20 | 200 m Brustschwimmen          | weiblich |
| WK 21 | 200 m Brustschwimmen          | männlich |
| WK 22 | 4*100 m Lagenschwimmen        | mixed    |

4. Abschnitt: Sonntag, den 17. Juni 2018, Beginn: ca. 45 Minuten nach Beendigung des 3. Abschnitts

|       |                                |          |
|-------|--------------------------------|----------|
| WK 23 | 50 m Rücken Beine *)           | weiblich |
| WK 24 | 50 m Rücken Beine *)           | männlich |
| WK 25 | 50 m Schmetterling Beine *)    | weiblich |
| WK 26 | 50 m Schmetterling Beine *)    | männlich |
| WK 27 | 50 m Freistil (Kraul) Beine *) | weiblich |
| WK 28 | 50 m Freistil (Kraul) Beine *) | männlich |
| WK 29 | 50 m Brust Beine *)            | weiblich |
| WK 30 | 50 m Brust Beine *)            | männlich |

**WICHTIG:**

**\*) : Alle 50-m-Beine-Strecken können nur innerhalb eines Disziplin – Mehrkampfes ( siehe Ausschreibung Punkt 3) geschwommen werden !**

**Die Pflichtzeiten dieser Veranstaltung sind am Ende dieser Ausschreibung aufgeführt.**

### Wettkampfbestimmungen :

1. Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine und Abteilungen des HSV, die im Besitz der Verbandsrechte sind. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO), die Wettkampf-Lizenzordnung (WLO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV) in der aktuellen Fassung. Bei Verstößen gegen diese Bestimmungen werden Ordnungsmaßnahmen verhängt. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.
2. Startberechtigt für alle Wettkämpfe sind Frauen der Jahrgänge 2005 – 2008 und Männer der Jahrgänge 2004 – 2008. **Jede Schwimmerin / jeder Schwimmer darf höchstens an 8 Einzelwettbewerben teilnehmen.**

#### **Für Aktive des Jahrgangs 2008 gilt zusätzlich folgende Regelung:**

Jede Schwimmerin / jeder Schwimmer darf höchstens an 6 Starts pro Tag und nicht über 200 m Schmetterlingsschwimmen starten.

3. In jedem Jahrgang (männlich und weiblich) wird unabhängig von den Einzeldisziplinen in allen vier Lagen ein **Disziplin-Mehrkampf** ausgeschrieben.  
Er besteht aus den 100-m- und 200-m-Strecken einer Schwimmlage sowie der dazugehörigen 50m Bein-Strecke (Ausnahme: im Jahrgang 2008 Schmetterling nur Zweikampf, es entfällt hier die 200m Strecke, s.o.). Die Wertung erfolgt durch Addition der Punktzahlen aus den Teilstrecken und führt zu einem Hessischen Jahrgangs-Meistertitel.  
Die Punkte der Schwimmstrecken (100m, 200m) werden nach der FINA Punktetabelle für die 50-m-Bahn ermittelt.  
Die Punkte über die 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit wird der Wert aus der FINA Punktetabelle für die 50-m-Bahn über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mal zwei multipliziert.  
Bei Disqualifikation und Aufgabe gehen 0 Punkte in die Wertung ein.

Für die Durchführung der 50 m Beinbewegungen gelten folgende Regeln:

- Die Startposition ist im Wasser.
- Bei den Kraul-, Brust- und Schmetterling-Beinbewegungen erfolgt der Start in Brustlage und ist mit Brett zu schwimmen. Es dürfen nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet werden. Eine Hand befindet sich am Wendblech. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Die zweite Hand umgreift sofort das Schwimmbrett von oben. Beide Hände müssen bis zum Anschlag die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen. Der Anschlag erfolgt ebenfalls mit oben umgriffenem Brett.
- Bei der Rückenbeinbewegung erfolgt der Start mit Rückenstart. Die Rückenbeinbewegung ist ohne Brett zu schwimmen. Erlaubt ist eine untergetauchte Delfinbewegung bis maximal 15m (Kopfdurchgang). Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage.

**Die 50-m-Beine-Strecken dürfen nur im Rahmen eines Disziplin-Mehrkampfes gemeldet werden und führen nicht zu einer Hessischen Meisterschaft.** Mit der Meldung einer 50-m-Beine-Strecke müssen also auch die 100-m- und 200-m-Strecken der gleichen Stilart gemeldet werden.

In den **Mixedstaffeln** kommen jeweils 2 weibliche und 2 männliche Schwimmer in beliebiger Reihenfolge zum Einsatz.

Es gibt bei den Staffen 2 Wertungsklassen:

A: offen für die startberechtigten Jahrgänge (Punkt 2)

B: Jahrgang 2007/2008

Mit Abgabe der Staffelmeldung muss ersichtlich sein, für welche Wertungsklasse gemeldet wird.

4. Das Becken im Waldschwimmbad (Freibad), Alicestr. 118, 63263 Neu-Isenburg, ist 50 m lang und hat 8 Startbahnen, die durch Wellenbrecherleinen abgegrenzt sind.  
Wassertemperatur: ca. 25° C. Wassertiefe: 2,00m. Die Zeitmessung erfolgt (wenn möglich) durch elektronische Zeitnahme (andernfalls Handzeitnahme).

5. Meldeanschrift: Herr Manuel Martin  
Langer Weg 68  
65760 Eschborn  
Tel.: 06173-9549560 oder 0173-5228039  
Fax: 06173-9572509  
e-mail: [hjm50@hessischer-schwimm-verband.de](mailto:hjm50@hessischer-schwimm-verband.de)

**Grundsätzlich gilt:**

Allen Meldungen sind der Meldebogen (DSV-Form 101) und die Meldeliste (DSV-Form 102) als getrennte Datei oder als Anlage beizufügen. Fehlen diese, werden die Meldungen zurückgewiesen. Der meldende Verein ist für den rechtzeitigen und korrekten Eingang seiner Meldung bei der angegebenen Meldeadresse verantwortlich. Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine e-mail-Adresse oder Fax-Nr. anzugeben. Bleibt die Bestätigung aus, so hat der meldende Verein schnellstens, spätestens bis 20.00 Uhr des dem Meldetag folgenden Tages bei der Meldeadresse selbsttätig Rücksprache zu halten. Erfolgt keine eigenständige Kontaktaufnahme innerhalb der angegebenen Frist, gilt die Meldung als nicht abgegeben. Nach Ablauf der Fristen sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen direkt an den Schwimmwart Markus Klotz, Ph.-Reis-Str. 16, 63538 Großkrotzenburg, e-mail: markus-klotz@t-online.de, vertretungsweise an den HSV-Vizepräsidenten Leistungssport, Stefan Sonnenschein, Steinweg 3, 34281 Gudensberg, e-mail: stefan.sonnenschein@t-online.de zu richten.

**Für die Abgabe der Meldungen gibt es folgende Möglichkeiten:**

- a) per E-Mail (möglichst inkl. Meldedatei im DSV6-Format, ermässigt Meldegeld)
- b) per Post/Fax

Die Meldelisten müssen gut lesbar sein: Unleserliche Meldungen werden zurückgewiesen!

Für alle Schwimmerinnen/Schwimmer sind das Geburtsjahr sowie die DSV-ID-Nummer anzugeben. Bei Staffeln ist zusätzlich die Wertungsklasse anzugeben.

Das Meldeergebnis wird nicht per Post versandt, es wird nach Erstellung schnellstmöglich auf der Homepage des HSV unter

<http://www.hessischer-schwimm-verband.de>

veröffentlicht. Es wird am Wettkampftag kein Meldeergebnis in Papierform ausgegeben.

6. **Meldeschluss:** Montag, der 11. Juni 2018, 20 Uhr, Meldeanschrift.
7. Das Meldegeld beträgt pro Einzelstart 9 €, pro Staffelstart 20 €. Wird mit der Meldung eine einlesbare DSV6-Datei übersendet ermäßigt es sich auf 7 € pro Einzel- und auf 15 € pro Staffelstart. Außerdem wird zur Teilfinanzierung des Kampfgerichts ein zusätzliches Meldegeld wie folgt erhoben:

|                    |       |                   |       |
|--------------------|-------|-------------------|-------|
| bis 5 Meldungen    | 20 €  | bis 10 Meldungen  | 30 €  |
| bis 20 Meldungen   | 40 €  | bis 30 Meldungen  | 50 €  |
| bis 40 Meldungen   | 60 €  | bis 50 Meldungen  | 70 €  |
| bis 75 Meldungen   | 80 €  | bis 100 Meldungen | 100 € |
| über 100 Meldungen | 150 € |                   |       |

Das Meldegeld ist spätestens bis zum 14. Juni 2018 auf folgendes Konto zu überweisen:

SC Neu-Isenburg

Sparkasse Langen-Seligenstadt

IBAN DE62 5065 2124 0036 1231 64

BIC HELADEF1SLS

Verwendungszweck: Hess. Meisterschaft 2018 + meldender Verein

Wird das Meldegeld nicht rechtzeitig überwiesen, ist eine Zahlung per Scheck oder bar nur bis Wettkampfbeginn möglich. Allerdings wird dann eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 5 € erhoben.

8. **Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM):** Der HSV erhebt ein erhöhtes nachträgliches Meldegeld, wenn Schwimmerinnen/Schwimmer in einem gemeldeten Wettkampf nicht antreten, einen Wettkampf nicht beenden, in einem Wettkampf disqualifiziert werden oder die in der Ausschreibung geforderte Pflichtzeit nicht erreichen. Das ENM beträgt 50 € pro Fall. Es entfällt, wenn die Schwimmerin/der Schwimmer nachweisen kann, dass die Pflichtzeit bereits bei einer offiziellen Wettkampfveranstaltung auf einer 25-m- oder einer 50-m-Bahn seit dem 01.09.2017 erreicht wurde. Der Nachweis bzw. die Kontrolle der Pflichtzeiten erfolgt elektronisch über die DSV-Bestenliste.

Staffeln können bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Abschnittsbeginn ENM-frei abgemeldet werden. Bei Nicht-Antreten (ohne Abmeldung) wird ein ENM von 50 € erhoben.

Die Bezahlung des ENM muss durch den meldenden Verein erfolgen, Einzelüberweisungen von Schwimmern sind nicht zulässig!

9. Die Laufeinteilung erfolgt nach WB des DSV. Es wird jeweils ein kompletter Lauf pro Jahrgang gesetzt. Weitere Schwimmer eines Jahrganges werden nach Zeiten in jahrgangsmässig gemischte Läufe gesetzt, die zu Beginn des jeweiligen Wettkampfes ausgetragen werden. Freie Bahnen in einem Jahrgangslauf können durch andere Jahrgänge aufgefüllt werden.

Bei den 50-m-Beine-Strecken (WK 23 – 30), die nur innerhalb eines Disziplin-Mehrkampfes geschwommen werden dürfen, wird im Meldeergebnis eine Meldeliste veröffentlicht. Die Laufeinteilung erfolgt dann nach dem aktuellen Zwischenstand des Mehrkampfes vor den Beine-Strecken.

Für die Wettkämpfe über 400 m Freistil (WK 14 / 15) gilt die Regelung, dass im Meldeergebnis nur eine Meldeliste mit Abmeldefrist veröffentlicht wird. Tritt eine Schwimmerin/Schwimmer ohne Abmeldung nicht an, so wird das ENM ohne Nachweismöglichkeit fällig.

Der Hessische Schwimm-Verband behält sich vor, nach Eingang der Meldungen die Anfangszeiten der einzelnen Abschnitte zu verändern und über 400 m Freistilschwimmen zwei Aktive auf einer Bahn starten zu lassen. Hierbei erfolgt der Start zeitversetzt, der langsamere Lauf (niedrigere Laufnummer) startet nach dem schnelleren Lauf (höhere Laufnummer). Entsprechende Regelungen sind dem Meldeergebnis zu entnehmen.

**Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel (§ 125 Abs. 6 WB) ausgetragen.**

Ein Schiedsrichter kann während des laufenden Wettkampfes über eine Veränderung der Pausen entscheiden.

10. Die ersten 3 jeder Einzelentscheidung und jedes Disziplin-Mehrkampfes erhalten Medaillen, die ersten 6 erhalten Urkunden. Für alle anderen Teilnehmer werden Urkunden als PDF-Datei ausgegeben. Die ersten 3 der Staffelentscheidungen (jeder Schwimmer) erhalten Ehrenpreise. Für die 50 m Strecken werden keine Hessischen Meistertitel ausgesprochen (s. Punkt 3) und auch keine Auszeichnungen vergeben.

Die Durchführung der Siegerehrung wird vom Sprecher bekannt gegeben. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes. Aktive, die daran nicht teilnehmen, verlieren ihren Anspruch auf eine Auszeichnung.

11. Ein Protokoll der Veranstaltung wird als Datei (PDF) zur Verfügung gestellt.
12. Das Kampfgericht wird durch den Kampfrichterobmann des Hessischen Schwimm-Verbands in Zusammenarbeit mit dem Kampfrichterobmann des Bezirks Nord eingeladen.
13. Einschwimmen ist jeweils 90 Minuten vor Abschnittsbeginn bzw. in den Pausen zwischen den Abschnitten.
14. Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattungen über diese Veranstaltung haben.

15. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Diebstahl, Unfälle und Schäden jeglicher Art.
16. Ansprechpartner des Ausrichters und Vermittlung von Unterkünften:  
SC Neu-Isenburg  
Jürgen Rind  
Tel. 0176 / 16908342  
e-mail: hessische@schwimm-club-neu-isenburg.de

Onlineprotokoll sowie Meldeergebnisse unter:  
<http://schwimm-service.de/>

Markus Klotz  
HSV – Schwimmwart

# PFLICHTZEITEN FÜR DIE MEISTERSCHAFTEN 2018 ( 50-m-BAHN )

## F R A U E N

|               | Länge   | offen   | 99/00<br>Jun | 2001<br>AK 17 | 2002<br>AK 16 | 2003<br>AK 15 | 2004<br>AK 14 | 2005<br>AK 13 | 2006<br>AK 12 | 2007<br>AK 11 | 2008<br>AK 10 |
|---------------|---|---|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Brust         | 50 m  | 0:40,5  | 0:40,5       | 0:40,5        | 0:40,5        | 0:40,5        | 0:41,0        | -----         | -----         | -----         | -----         |
|               | 100 m   | 1:27,5  | 1:27,5       | 1:27,5        | 1:27,5        | 1:27,5        | 1:28,5        | 1:31,5        | 1:36,0        | 1:42,0        | 1:51,0        |
|               | 200 m   | 3:04,0  | 3:04,0       | 3:04,0        | 3:04,0        | 3:04,0        | 3:06,0        | 3:13,0        | 3:24,0        | 3:36,0        | 4:05,0        |
| Freistil      | 50 m  | 0:30,5  | 0:30,5       | 0:30,5        | 0:30,5        | 0:30,5        | 0:31,0        | -----         | -----         | -----         | -----         |
|               | 100 m   | 1:06,5  | 1:06,5       | 1:06,5        | 1:06,5        | 1:06,5        | 1:08,0        | 1:10,5        | 1:14,5        | 1:20,5        | 1:31,0        |
|               | 200 m   | 2:22,0  | 2:22,0       | 2:22,0        | 2:22,0        | 2:22,0        | 2:25,0        | 2:33,0        | 2:41,0        | 2:55,0        | 3:21,0        |
|               | 400 m   | 5:05,0  | 5:05,0       | 5:05,0        | 5:05,0        | 5:05,0        | 5:11,0        | 5:29,0        | 5:47,0        | 6:21,0        | 7:11,0        |
|               | 800 m   | Startbegrenzung nach Bestenliste (nur offene Wertung) |              |               |               |               |               |               |               |               |               |
| 1500 m        | Startbegrenzung nach Bestenliste (nur offene Wertung) |   |              |               |               |               |               |               |               |               |               |
| Rücken        | 50 m  | 0:36,5  | 0:36,5       | 0:36,5        | 0:36,5        | 0:36,5        | 0:37,0        | -----         | -----         | -----         | -----         |
|               | 100 m   | 1:18,0  | 1:18,0       | 1:18,0        | 1:18,0        | 1:18,0        | 1:19,0        | 1:22,5        | 1:26,5        | 1:33,0        | 1:43,5        |
|               | 200 m   | 2:43,0  | 2:43,0       | 2:43,0        | 2:43,0        | 2:43,0        | 2:46,0        | 2:54,0        | 3:03,0        | 3:17,0        | 4:04,0        |
| Schmetterling | 50 m  | 0:34,5  | 0:34,5       | 0:34,5        | 0:34,5        | 0:34,5        | 0:35,5        | -----         | -----         | -----         | -----         |
|               | 100 m   | 1:19,0  | 1:19,0       | 1:19,0        | 1:19,0        | 1:19,0        | 1:21,5        | 1:25,5        | 1:32,5        | 1:44,0        | 2:06,5        |
|               | 200 m   | 3:02,0  | 3:02,0       | 3:02,0        | 3:02,0        | 3:02,0        | 3:08,0        | 3:29,0        | 3:49,0        | 4:23,0        |               |
| Lagen         | 200 m   | 2:42,0  | 2:42,0       | 2:42,0        | 2:42,0        | 2:42,0        | 2:46,0        | 2:53,0        | 3:02,0        | 3:16,0        | 3:46,0        |
|               | 400 m   | Startbegrenzung nach Bestenliste (nur offene Wertung) |              |               |               |               |               |               |               |               |               |

## M Ä N N E R

|               | Länge   | offen   | 99/00<br>Jun | 2001<br>AK 17 | 2002<br>AK 16 | 2003<br>AK 15 | 2004<br>AK 14 | 2005<br>AK 13 | 2006<br>AK 12 | 2007<br>AK 11 | 2008<br>AK 10 |
|---------------|---|---|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Brust         | 50 m  | 0:33,5  | 0:34,5       | 0:37,0        | 0:37,0        | 0:38,5        | -----         | -----         | -----         | -----         | -----         |
|               | 100 m   | 1:14,5  | 1:17,0       | 1:21,0        | 1:21,0        | 1:22,5        | 1:29,5        | 1:34,5        | 1:40,5        | 1:46,5        | 1:55,5        |
|               | 200 m   | 2:44,0  | 2:48,0       | 2:57,0        | 2:57,0        | 2:57,0        | 3:14,0        | 3:23,0        | 3:34,0        | 3:46,0        | 4:24,0        |
| Freistil      | 50 m  | 0:25,5  | 0:26,0       | 0:27,5        | 0:27,5        | 0:28,5        | -----         | -----         | -----         | -----         | -----         |
|               | 100 m   | 0:56,5  | 0:57,5       | 1:00,0        | 1:00,5        | 1:02,5        | 1:06,5        | 1:11,0        | 1:16,5        | 1:23,5        | 1:34,0        |
|               | 200 m   | 2:04,0  | 2:05,0       | 2:10,0        | 2:11,0        | 2:14,0        | 2:25,0        | 2:34,0        | 2:45,0        | 2:59,0        | 3:28,0        |
|               | 400 m   | 4:35,0  | 4:35,0       | 4:43,0        | 4:43,0        | 4:53,0        | 5:16,0        | 5:33,0        | 5:56,0        | 6:33,0        | 7:51,5        |
|               | 800 m   | Startbegrenzung nach Bestenliste (nur offene Wertung) |              |               |               |               |               |               |               |               |               |
| 1500 m        | Startbegrenzung nach Bestenliste (nur offene Wertung) |   |              |               |               |               |               |               |               |               |               |
| Rücken        | 50 m  | 0:30,5  | 0:31,5       | 0:33,5        | 0:33,5        | 0:35,0        | -----         | -----         | -----         | -----         | -----         |
|               | 100 m   | 1:08,0  | 1:08,5       | 1:12,5        | 1:12,5        | 1:14,0        | 1:19,5        | 1:24,5        | 1:29,5        | 1:37,0        | 1:48,5        |
|               | 200 m   | 2:27,0  | 2:28,0       | 2:35,0        | 2:35,0        | 2:37,0        | 2:51,0        | 2:57,0        | 3:08,0        | 3:25,0        | 4:03,0        |
| Schmetterling | 50 m  | 0:28,0  | 0:29,0       | 0:31,5        | 0:31,5        | 0:33,0        | -----         | -----         | -----         | -----         | -----         |
|               | 100 m   | 1:04,5  | 1:05,0       | 1:11,5        | 1:12,0        | 1:14,5        | 1:23,5        | 1:31,0        | 1:40,5        | 1:58,0        | 2:21,5        |
|               | 200 m   | 2:36,0  | 2:36,0       | 2:50,0        | 2:50,0        | 2:52,0        | 3:28,0        | 3:43,0        | 4:05,0        | 4:42,0        |               |
| Lagen         | 200 m   | 2:23,0  | 2:23,0       | 2:30,0        | 2:31,0        | 2:35,0        | 2:47,0        | 2:59,0        | 3:09,0        | 3:24,0        | 3:56,0        |
|               | 400 m   | Startbegrenzung nach Bestenliste (nur offene Wertung) |              |               |               |               |               |               |               |               |               |