

Hessischer Schwimm-Verband e.V. (HSV)  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt/Main



Telefon: 069-6789-208  
[www.hessischer-schwimm-verband.de](http://www.hessischer-schwimm-verband.de)

## Seepferdchen, was dann? Wechselschwimmtechniken in Theorie und Praxis

### Beschreibung

Mit dem Erwerb des Seepferdchen-Abzeichens ist der erste Abschnitt des Schwimmernprozesses abgeschlossen. Damit können Kinder noch lange nicht sicher schwimmen. Im Seminar soll die Vermittlung der Wechselschwimmarten Kraul- und Rückenkraultschwimmen vertieft werden, um den Kindern eine ökonomischere Fortbewegung im Wasser vermitteln zu können und die zum Erwerb der Wassersicherheit notwendige Rotation um die Körperlängsachse zu erfahren. In der Veranstaltung setzen sich die Teilnehmenden sowohl mit der Theorie der Wechselschwimmarten auseinander (Erarbeiten der Bewegungsleitbilder), als auch mit der praktischen Umsetzung (Eigenrealisation). Folgende Kompetenzen werden erworben:

- Die Teilnehmenden kennen die Bewegungsleitbilder für das Kraul- und Rückenschwimmen,
- Die Teilnehmenden können die beiden Wechselschwimmarten anwenden und demonstrieren,
- Die Teilnehmenden können die beiden Schwimmtechniken an Schüler\_innen vermitteln
- Die Teilnehmenden können Abweichungen von den Bewegungsleitbildern erkennen und korrigieren.

### Allgemeine Informationen

Fächer/Berufsfelder	<b>Sport</b>
Zielgruppen/ Schularten	<b>Lehrkräfte und Erzieher an Grundschule und Förderschule sowie in der Förderstufe</b>
Voraussetzungen	<b>Lehrbefähigung zum „Schwimmen in der Schule“</b>
Termin	<b>16. Mai 2018 – 11.00 – 15.00 Uhr</b>
Ort	<b>Immenhausen</b>
Dauer in Tagen	<b>0,5</b>
Kosten	<b>0,00 €</b>
Akkreditierungsnummer	<b>0178946903</b>

### Zusätzliche Hinweise

Bitte Schreibunterlagen und Schwimmbekleidung (Badehose, Badeanzug) sowie Badeschlappen mitbringen. Reisekosten werden nicht erstattet.

### Referenten

Edelgard Behrje-Lieberknecht, Lehrwartin des HSV im Bezirk Nord  
Axel Dietrich, Vizepräsident Sportentwicklung Hessischer Schwimm-Verband e.V.

### Veranstalter

Hessischer Schwimm-Verband e.V. – Otto Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069-6789-208 oder -210

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail ([info@hessischer-schwimm-verband.de](mailto:info@hessischer-schwimm-verband.de)) oder per Fax **069-6789-461** bei der Geschäftsstelle des Hessischen Schwimm-Verbandes e.V. an. Bitte geben Sie bei der Anmeldung ihren Namen, Ihre Anschrift (Straße, Wohnort, Email), Telefon und die Schule an.

Eine Anmeldung ist auch möglich über die Hessische Lehrkräfteakademie:

[www.akkreditierung.hessen.de](http://www.akkreditierung.hessen.de) >Veranstaltungskatalog >Freitextsuche, z.B. „ZFS-Schwimmen“.

Dort finden Sie auch unter dem Suchbegriff „ZFS“ unsere gesamten Qualifizierungs- und Fortbildungsangebote.

**Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr erst nach Erhalt der schriftlichen Einladung auf das Konto des HSV.**

### Kooperationspartner

Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)  
Staatliches Schulamt für den Landkreis und die Stadt Kassel  
Wilhelmshöher Allee 64-66, 341119 Kassel  
E-Mail: [Fortbildung.SSA.Kassel@kultus.hessen.de](mailto:Fortbildung.SSA.Kassel@kultus.hessen.de)  
Telefon: 0561-8078-252

